

Check-list - Départ en 5 minutes

Evacuation : les gestes essentiels avant de quitter le domicile



À utiliser lorsqu'une évacuation est demandée ou nécessaire selon la situation. Préparer le départ ne signifie pas partir avant les consignes.

1 Lire la consigne avant de partir



- ☐ Zone concernée et ordre de départ clairement identifiés.
- ☐ Destination ou point de rassemblement noté.
- ☐ Itinéraire officiel repéré avant de démarrer.
- ☐ Horaire, départ par secteurs ou consigne particulière vérifiés.
- ☐ Un téléphone reste disponible pour suivre les informations.

2 Prendre l'essentiel



- ☐ Sac 72h immédiatement accessible.
- ☐ Traitements, ordonnances et matériel médical indispensable.
- ☐ Papiers, portefeuille, clés, téléphone et chargeur.
- ☐ Lunettes et objets du quotidien à ajouter au dernier moment.
- ☐ Besoins des enfants, personnes vulnérables et animaux.

Priorité : personnes, santé, information et autonomie essentielle.

3 Charger sans perdre de temps



- ☐ Installer d'abord les personnes et les animaux.
- ☐ Garder dans l'habitable : médicaments, documents, eau et téléphone.
- ☐ Placer dans le coffre : vêtements, couvertures, réserve d'eau et alimentation.
- ☐ Ne pas transformer l'évacuation en déménagement.
- ☐ Ne jamais retarder le départ pour un objet oublié.

4 Sur la route



- ☐ Suivre l'itinéraire indiqué plutôt qu'un raccourci improvisé.
- ☐ Ne jamais franchir une route inondée.
- ☐ Laisser libres les accès nécessaires aux secours.
- ☐ Le conducteur conduit ; un passager suit l'information si possible.
- ☐ Ne pas retourner au domicile sans nouvelle consigne.



Si la voiture est indisponible : suivre le point de rassemblement, le transport organisé ou toute solution communiquée par la commune ou les autorités.



Numéros utiles

- 18** Pompiers
- 112** Urgence européenne
- 114** SMS - sourds/malentendants



Sources : Sécurité civile • Ma Sécurité • Géorisques



Check-list - Arrivée au centre d'accueil

Les étapes utiles pour rester autonome, signaler ses besoins et préparer la suite

Un centre d'accueil peut assurer le recensement, l'information, le ravitaillement ou l'hébergement temporaire. Le sac 72h reste la ressource personnelle du foyer.



1 Se faire recenser



- ☐ Suivre la signalisation et passer d'abord par l'accueil organisé.
- ☐ Indiquer les personnes présentes avec le foyer.
- ☐ Signaler immédiatement un proche séparé ou manquant.
- ☐ Garder pièces d'identité et informations utiles accessibles.
- ☐ Noter les consignes, horaires et éventuelle nouvelle orientation.

2 Signaler les besoins particuliers



- ☐ Traitement ou médicament indispensable.
- ☐ Mobilité réduite, handicap, appareillage ou besoin d'un aidant.
- ☐ Nourrisson, personne âgée ou personne dépendante.
- ☐ Allergie importante ou régime lié à un besoin médical.
- ☐ Besoin particulier concernant un animal.

Ne pas attendre qu'une difficulté apparaisse pour signaler un besoin essentiel.

3 Garder le noyau du sac 72h avec soi



- ☐ Médicaments, ordonnances et documents.
- ☐ Téléphone, batterie externe et chargeur.
- ☐ Lunettes, clés, eau et petite alimentation.
- ☐ Vêtement chaud et nécessaire d'hygiène.
- ☐ Sac prêt à être repris si un transfert vers un autre lieu est décidé.

4 À éviter absolument



- ☐ Ne pas s'installer sans être passé par le recensement.
- ☐ Ne pas laisser médicaments et documents indispensables dans la voiture.
- ☐ Ne pas monopoliser inutilement le réseau téléphonique.
- ☐ Ne pas quitter le centre sans prévenir lorsque l'accueil est organisé.
- ☐ Ne pas retourner au domicile sans autorisation ou nouvelle consigne.



Le centre d'accueil peut n'être qu'une étape. Le foyer peut être orienté vers un autre lieu. Gardez le sac 72h accessible et prêt à repartir.



Numéros utiles

- 18** Pompiers
- 112** Urgence européenne
- 114** SMS - sourds/malentendants



Sources : Sécurité civile • Ma Sécurité • Géorisques



capdavancelucide.com

Support pédagogique complémentaire : les consignes officielles restent prioritaires.